

Consideraciones para federaciones deportivas / organizadores de eventos deportivos al planear reuniones masivas en el contexto de COVID-19

Lineamientos provisionales 14 de abril de 2020



Antecedentes

Este apéndice deportivo deberá leerse en conjunto con las [recomendaciones clave de planeación de la OMS para Reuniones Masivas en el contexto del actual brote de COVID-19](#) que proporciona consejos generales sobre los aspectos de salud pública de dichos eventos.

Este apéndice ha sido desarrollado para proporcionar apoyo adicional a organizadores de eventos deportivos para evaluar los riesgos adicionales específicos, identificar actividades de mitigación y tomar una decisión informada y basada en evidencias sobre continuar siendo anfitriones de cualquier evento deportivo. Se proporciona una guía adicional en la herramienta de evaluación de riesgos y la lista de mitigación específicas del apéndice deportivo sobre reuniones masivas de la OMS COVID-19.

También se deberá consultar la [guía técnica sobre COVID-19](#) actualizada. Estos documentos serán revisados y actualizados conforme evolucione la pandemia.

Temas clave y opciones de mitigación

Los factores clave para considerar para cada evento deportivo se incluyen en la herramienta de evaluación de riesgos del apéndice deportivo sobre reuniones masivas de la OMS COVID-19. Estos factores clave tratan los temas específicos que deberán considerarse cuando se planea un evento deportivo de reunión masiva. La tabla siguiente proporciona un resumen general de e información de contexto sobre algunos de estos factores adicionales, incluyendo medidas de mitigación que también serán capturadas durante el proceso de evaluación de riesgos.

Consideraciones clave	Comentarios	Lista de factores de riesgo y mitigación
¿Hay deportes que pudieran considerarse un riesgo menor o mayor?	<p>Deportes de bajo riesgo donde el distanciamiento físico es posible, e.g. tiro con arco, tiro y algunos eventos de atletismo. Estos serán un riesgo aún menor si se siguen los consejos de distanciamiento físico para atletas, entrenadores y espectadores.</p> <p>Deportes de alto riesgo incluyen los deportes de contacto. Contacto físico y cercano entre los jugadores aumenta el riesgo de transmisión de COVID-19.</p>	<p>Ver detalles en la lista de mitigación.</p> <p>Considerar:</p> <ul style="list-style-type: none">• chequeo diario de la salud de los competidores• Separación física (de al menos un metro) entre competidores, oficiales, espectadores y personal de apoyo• desinfección y limpieza profunda posterior/entre encuentros/competencias• Se deberá prohibir el compartir equipo, en particular asegurarse de que no se compartan botellas y vasos de agua• considerar un uso seguro de los contenedores cerrados para todos los materiales de higiene desechables y reusables (e.g. pañuelos, toallas, etc.).

<p>Tamaño del evento</p>	<p>El tamaño del evento deportivo afecta el riesgo.</p> <p>La distancia física de los espectadores deberá mantenerse si espectadores y personal de apoyo fueran a estar presentes durante el evento. Otros factores deberán ser considerados en los diferentes grupos clave:</p> <ul style="list-style-type: none"> • participantes (incluyendo a oficiales) • espectadores • país sede (eventos internacionales) • otros países participantes (eventos internacionales). <p>El número de participantes relativo a espectadores en eventos deportivos es usualmente bajo. Los participantes son también un grupo conocido tan fácil de aconsejar, apoyar y darle seguimiento en caso de ser necesario, así que puede ser posible considerar realizar eventos en estadios cerrados.</p>	<p>Ver detalles en la lista de mitigación</p> <p>Conducir eventos deportivos con asientos designados en arenas con espectadores con un amplio espacio entre ellos para un distanciamiento físico de al menos 1 metro de distancia, asientos numerados para un trazado de contacto, monitoreo de temperatura a las entradas y la provisión de recordatorios visuales como calcomanías o sellos en las muñecas puede reducir la posibilidad de un contacto incidental.</p>
<p>Ubicaciones en interiores o exteriores</p>	<p>Los eventos en exteriores estarán mejor ventilados que los eventos en interiores.</p> <p>Puede ser más fácil asegurar que los consejos de distanciamiento físico se sigan en eventos en exteriores con áreas para sentarse no designadas como en carreras de caballos, golf, etc.</p>	<p>Ver detalles en la lista de mitigación</p> <p>Se deben mantener los consejos de la OMS sobre distanciamiento físico durante eventos deportivos</p>
<p>Instalaciones de sedes</p>	<p>Requiere la relación con los dueños de la sede para asegurar que las instalaciones cumplan o puedan cumplir con las recomendaciones de la OMS y nacionales durante la pandemia de COVID-19.</p>	<p>Ver detalles en la lista de mitigación</p> <p>Es necesario un cuarto/espacio de aislamiento identificado para contener a cualquier persona sintomática que se encuentre en la sede mientras espera al transporte de paciente hacia alguna instalación médica.</p> <p>Además, se aconseja tener un puesto médico y personal designado en la sede para ayudar a evaluar casos y otras enfermedades potenciales.</p>
<p>Demografía (edad y salud)</p>	<p>Los competidores en eventos deportivos tienden a ser más jóvenes y tener una mejor salud que los espectadores. Sin embargo, algunos competidores, entrenadores y personal de apoyo pueden tener condiciones de salud subyacentes.</p> <p>La edad y salud de los espectadores y otro personal variará.</p>	<p>Ver detalles en la lista de mitigación</p> <p>Se insta/obliga a realizar chequeos de salud previos al viaje y previos al evento para asegurar la exclusión de aquellos con riesgos potenciales adicionales (co-morbididades, medicamentos, alergias)</p> <p>Los espectadores pueden incluir grupos vulnerables, así que hay que considerar aconsejar a algunos grupos de riesgo a que no asistan.</p>
<p>Comunicación de riesgo</p>	<p>Asegurar que los consejos sobre salud pública estén disponibles antes y durante el evento para todos los participantes, personal, y la plantilla de todos los accionistas relevantes</p>	<p>Ver detalles en la lista de mitigación y las recomendaciones a organizadores de eventos a continuación</p> <p>Exhibir letreros para informar a los espectadores y al personal de apoyo acerca de las maneras en las que pueden prevenir infectarse de COVID-19 y transmitir el virus a otros.</p>

Consideraciones para federaciones deportivas/organizadores de eventos deportivos al planear reuniones masivas en el contexto de
Más información en [PyR sobre reuniones masivas y COVID-](#)

19. Se incluye una lista de acciones recomendadas a

continuación para:

- Organizadores de eventos
- Participantes

Recomendaciones a organizadores de eventos

Estas medidas pueden ayudar a obtener excepciones de las autoridades para permitir a los atletas entrenen y participen en otros eventos como clasificatorios considerados cruciales por los organizadores. El deporte de élite es una ambiente muy controlado y los organizadores deberían poder lograr esto de una manera comprensiva.

Considerar la oportunidad de utilizar a los embajadores deportivos para promover los mensajes. Es responsabilidad de todos mantenerse a sí mismos y a otros saludables y contribuir para un evento exitoso.

Recomendaciones a organizadores de eventos	
Previo al evento y durante el evento (incluyendo sedes)	Asegurar la disponibilidad para lavarse las manos, gel para manos con base de alcohol e instalaciones de higiene en múltiples ubicaciones en las instalaciones del evento y el alojamiento.
	Asegurar buena señalización de higiene en todas las sedes, vestidores, instalaciones de entrenamiento, etc.
	Proporcionar servicios de primeros auxilios y médicos, incluyendo proveedores médicos designados que sean capaces del triaje y de referir casos sospechosos para las pruebas de COVID-19.
	El personal de equipo médico o del Comité Organizador Local (COL) en las sedes debería checar la temperatura de los competidores cada día, cualquier temperatura sobre los 38° deberá reportarse al oficial médico en jefe del evento. Seguir los consejos sobre el manejo de viajeros enfermos en puntos de entrada (aeropuertos internacionales, puertos marinos, y cruces terrestres) en el contexto de COVID-19
	Asegurar la capacidad de aislar los casos sospechosos: <ul style="list-style-type: none"> • equipo/oficiales y personal del evento • voluntarios, trabajadores de apoyo.
	Desarrollar y hacer que esté disponible la comunicación de riesgo sobre: <ul style="list-style-type: none"> • características clínicas de COVID-19 y medidas preventivas, especialmente la etiqueta respiratoria y las prácticas de higiene de manos • los criterios para pedir a los individuos con síntomas dejen la sede o se retiren al área designada • información sobre distanciamiento físico • información sobre el uso de cubiertas faciales y máscaras médicas • el significado y las implicaciones prácticas de la cuarentena, el auto-aislamiento y el auto-monitoreo en el contexto del evento, e.g. no asistir.
	Asegurar la disponibilidad de guantes de latex para personal del equipo y los voluntarios que manejan la lavandería, toallas, etc.
	Recomendar que las toallas sean para un sólo uso.
	Proporcionar a cada participante una botella de agua limpia.
	Hacer disponibles pañuelos y contenedores para desechar los pañuelos usados con tapa en todos los autobuses y todos los vestidores de las instalaciones.
	Proporcionar a cada equipo un termómetro (e.g. infrarrojo) y una hoja de registro/enlace de internet para las temperaturas de los atletas. Si esto no es posible, ¿puede equiparse a cada equipo con un termómetro de sensor sin contacto?
	Determinar dónde un individuo diagnosticado con COVID-19 será atendido y aislado
	Determinar dónde un contacto de un caso confirmado estará en cuarentena
	Determinar cómo se notificará a los atletas y el personal del equipo sobre un caso y una situación de COVID-19 donde estén entrenando.
	Definir un lugar donde se pueda mantener a un gran número de personas en cuarentena en caso de que un gran número de atletas o personal del evento se expongan
	Predeterminar contactos de emergencia con autoridades locales.
Las Máscaras médicas deberán estar listas para ser usadas por el personal médico de los organizadores e individuos enfermos	
Proporcionar toallitas desinfectantes y aconsejar al personal de limpieza de la sede que desinfecte manijas de puertas, palancas de inodoros, llaves de agua de los baños, etc. en todas las áreas varias veces al día.	

Consideraciones para federaciones deportivas/organizadores de eventos deportivos al planear reuniones masivas en el contexto de

Consideración de provisión de paquetes de prevención individuales para los atletas, que contengan:

- pequeños paquetes personales de pañuelos desechables y bolsas de plástico para su desecho
- pequeña tarjeta de prevención laminada con información de reporte clave
- máscara médica para usar si están enfermos (cualquier síntoma, incluyendo fiebre, tos, falta de aliento)
- pequeños paquetes de toallitas para manos con base de alcohol
- pequeño paquete de vasos de plástico desechables para beber
- termómetro
- desinfectante de manos.

Recomendaciones a los participantes del evento	
Previo al evento	Cualquiera que participe en el evento (atleta, voluntario, oficial, despachador de alimentos, etc.) deberá checar su estado de salud proactivamente y regularmente (incluyendo tomar su temperatura, y monitorear por cualquier síntoma).
	Cualquiera que deba participar en el evento que se sienta mal no deberá asistir a la sede y se le aconsejará sobre el contacto designado en línea o por teléfono.
	Jefes de personal del equipo y voluntarios deberán asegurarse de que sus equipos y voluntarios reciban la información sobre los protocolos para pacientes sospechosos y confirmados, sobre prevención de infección y medidas de control y sobre dónde encontrarmayor información.
Durante el evento	Los participantes deberán estar conscientes de y cooperar con el personal médico del equipo o el personal organizador del evento en sedes en tomar su temperatura y la de su equipo cada día, cualquier temperatura mayor a los 38° será reportada al oficial médico en jefe del evento. Seguir el mismo enfoque que el del manejo de viajeros enfermos en puntos de entrada (aeropuertos internacionales, puertos marinos, y cruces terrestres) en el contexto de COVID-19
	Lavar las manos a menudo con agua y jabón . Usar un desinfectante con base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles. Deberá haber estaciones para desinfectar las manos disponibles a lo largo de la sede del evento, el alojamiento, y los autobuses de los equipos.
	Cubrir su boca y nariz con un pañuelo o su manga (no sus manos) cuando tosa o estornude. Practicar etiqueta respiratoria (mantener distancia: al menos 1m), cubrir tos y estornudos con pañuelos desechables o el codo flexionado, lavar las manos). Si persiste la tos, aislarse y buscar asistencia médica.
	Evitar el contacto con personas enfermas, incluyendo evitar un contacto cercano con aquellos que sufran de infecciones respiratorias agudas.
	Evitar el contacto con cualquiera si usted está enfermo.
	El personal del equipo y del evento que se encarguen de las toallas o la lavandería en el ambiente del equipo deberán usar guantes.
	No se deberá compartir las toallas.
	Los atletas no deberán compartir ropa, jabón en barra ni otros artículos personales.
	Protocolo recomendado para el uso de botellas de agua: <ul style="list-style-type: none"> • La buena higiene del equipo incluye asegurarse de que todos los jugadores, oficiales y personal tengan sus propias botellas de agua para prevenir la transmisión de virus y bacterias. • Las botellas deberán estar marcadas y lavarse (con jabón lavatrastes) después de cada práctica o juego.
	Aconsejar a los atletas no se toquen la boca o nariz.
	Evitar dar la mano o abrazar.
	Evitar cuartos de vapor o saunas.
	Ser conscientes de la limpieza de artículos tocados frecuentemente (manijas de puertas, elevadores, equipo de gimnasio, etc.)

La OMS continúa monitoreando la situación detenidamente por cualquier cambio que pueda afectar estos lineamientos provisionales. Si cambiara algún factor, la OMS emitirá una actualización adicional. De otra forma, este documento de lineamientos provisionales expirará dos años después de la fecha de publicación.

© Organización Mundial de la Salud 2020. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible bajo la [licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).

Número de referencia de la OMS: [WHO/2019-nCoV/Mass_Gatherings_Sports/2020.1](#)